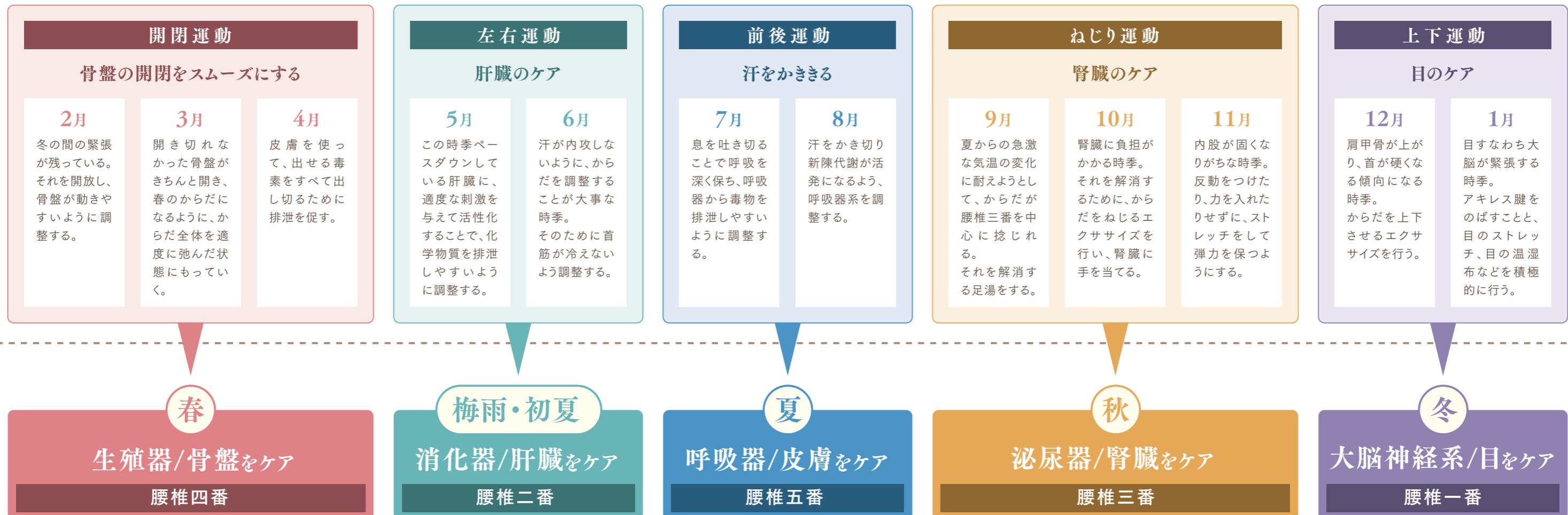


# 「季節を感じるからだと季節に応じた食べ方」ワークショップ 一年間(季節)の流れ

## 身体の使い方



## 季節の食べ方

